

### Caring for a temporary restoration

Now that you have had root canal therapy, it is important to follow these recommendations to ensure healing.

If we placed a temporary filling or crown on your tooth, avoid chewing for at least one-half hour to allow the restoration to harden.

To keep your temporary restoration in place, avoid eating hard or sticky foods, especially chewing gum. If possible, chew only on the opposite side of your mouth.

It is not a problem for a small portion of a temporary filling to wear away or break off, but if the entire filling wears out, or if a temporary crown comes off, call us so that it can be replaced.



Do not chew for  
30 minutes

Brush normally



Take pain  
medication for  
discomfort



Wait for numbness to wear off completely

### Chewing and eating

If we used an anesthetic during the procedure, avoid chewing until the numbness has completely worn off. Your lips, teeth, and tongue may be numb for several hours.

### Brushing and flossing

Brush and floss normally.

### Medications and discomfort

If antibiotics were prescribed, continue to take them for the indicated length of time, even if all symptoms and signs of infection are gone.

To control discomfort, take pain medication before the anesthetic has worn off or as recommended. It is normal to experience some discomfort for several days after a root canal appointment, especially when chewing.

To further reduce discomfort or swelling, rinse your mouth three times a day with warm salt water. Use about one teaspoon of salt per glass of warm water.

### When to call us

Call our office if your bite feels uneven, if you have sensitivity or discomfort that increases or continues beyond three or four days, your temporary filling or crown comes off, or you have any questions or concerns.

### Cuidado de una restauración temporal

Ahora que usted ha tenido terapia de conducto, es importante seguir estas recomendaciones para su recuperación

Si colocamos un relleno temporal o una corona en el diente, evitar masticar por lo menos media hora para permitir que la restauración se endurezca.

Para mantener su restauración temporal en su lugar, evite comer alimentos duros o pegajosos, especialmente goma de mascar. Si es posible, mastique solamente en el lado opuesto de su boca.

No es un problema si una pequeña porción de su relleno se desgasta o se rompe, pero si el relleno completo se desgasta o si una corona temporal sale, llámenos para que pueda ser reemplazado.



No mastique por 30 minutos

Cepille normalmente



Tomar medicación para dolor e incomodidad



Espere a que el entumecimiento se desvanezca por completo

### Masticar y comer

Si usamos un anestésico durante el procedimiento, evite masticar hasta que el entumecimiento se haya ido por completo. Sus labios, dientes y lengua pueden estar entumecidos durante varias horas.

### Cepillado y uso del hilo dental

Cepille y use hilo dental normalmente.

### Medicación e incomodidad

Si se prescriben antibióticos, continúe tomándolos durante el tiempo indicado incluso si todos los síntomas y los signos de infección se han ido.

Para controlar el malestar, tome analgésicos antes que la anestesia se haya ido o según lo recomendado. Es normal experimentar algunos malestares durante varios días después la cita del conducto radicular, especialmente cuando mastica.

Para reducir aún más el malestar o la hinchazón, enjuague la boca tres veces al día con agua salada caliente. Utilizar sobre una cucharadita de sal por cada vaso de agua tibia.

### Cuando llamar

Llame a nuestra oficina si su mordida se siente desigual, si tiene Sensibilidad o incomodidad que aumenta o continúa más allá de tres o cuatro días, su relleno temporal o la corona se cae, o si usted tiene cualquier pregunta o preocupación.

## Cuidado de uma restauração temporal

Agora que você já fez terapia canal, é importante seguir estas recomendações cura.

Se colocarmos uma restauração temporária ou coroa dente, evitar mastigar pelo menos meia hora para permitir a restauração para endurecer.

Para manter a sua restauração temporária no lugar, Evite comer alimentos duros ou pegajosos, especialmente Chiclete. Se possível, somente mastigar do lado oposto de sua boca.

Não é um problema para uma pequena porção de uma empilhados desgastar ou quebrar, mas se o material de enchimento usar completa, ou se uma coroa provisória deixa, chamar-nos para que ele possa ser substituído.



Não mastigar  
30 minutos

Escova normalmente



Tomar medicação para  
a dor e desconforto



Espera até que a dormência desaparece completamente

## Mastigar e comer

Se usarmos um anestésico durante o procedimento, evite mascar até o entorpecimento desgastou completamente. Seus lábios, dentes e língua pode ser insensível para várias horas.

## Escovação e fio dental

Escova e fio dental normalmente.

## Medicação e desconforto

Se os antibióticos são prescritos, continuar a tomar o período especificado, mesmo se todos os sintomas e sinais de infecção são ido.

Para controlar desconforto, tomar medicação para a dor antes do anestésico ele é usado ou como recomendado. É normal sentir algum desconforto por vários dias após a nomeação do duto raiz, especialmente ao mastigar.

Para reduzir ainda mais o desconforto ou inchaço, lavar a boca três vezes por dia com água salgada quente. Use cerca de uma colher de chá de sal por copo de água quente.

## Quando a chamada

Ligue para o nosso escritório, se sua mordida sente desigual, se você tiver sensibilidade ou desconforto que aumenta ou continua para além três ou quatro dias, de enchimento ou coroa sai temporários, ou você tem alguma dúvida ou preocupação.