

Extractions

Follow these instructions carefully to ensure the successful healing of your tooth extraction.

When to call us

It is normal to experience some discomfort for several days after a tooth extraction, but call us right away if you have:

- Heavy or increased bleeding
- Pain or swelling that increases or continues beyond two or three days
- A bad taste or odor in your mouth
- A reaction to the medication



During the first 24 hours

It is important that a blood clot forms on the extraction site to stop bleeding, reduce pain, and speed healing. To protect the clot and avoid the pain of dry socket:

- Bite on a gauze pad firmly for 30-60 minutes. Blood and saliva mix in the mouth and make it look like there is more bleeding than there really is. Some oozing is normal; however, after 1 hour, repeat with a clean gauze pad if oozing is profuse. The site could ooze for as long as 24 hours.
- Don't spit, and don't suck on candies or through a straw.
- Don't rinse your mouth, and don't brush or floss next to the site.
- Don't smoke or use tobacco. Avoid tobacco for at least 72 hours because it slows healing.
- Don't sneeze or cough, so have sinus or allergy medication on hand if necessary.
- Limit yourself to calm activities and elevate your head with pillows when you lie down to reduce bleeding.
- Don't drink hot, carbonated, or alcoholic drinks, and avoid hot or spicy foods.

To control discomfort, take pain medication before the anesthetic has worn off or as recommended.



Discussing post-op instructions

To keep swelling to a minimum, use an ice bag over the area, 20 minutes on and 20 minutes off.

When the numbness has worn off completely, drink lots of fluids and eat only soft nutritious foods, chewing on the opposite side.

After the first 24 hours

Begin to eat normally as soon as it's comfortable.

Resume brushing and flossing, but clean gently around the site for about a week.

If antibiotics were prescribed, continue to take them for the indicated length of time, even if all symptoms and signs of infection are gone.

Reduce soreness or swelling by applying moist heat. Swelling usually starts to go down after 48 hours.

Further reduce swelling by rinsing your mouth very gently with warm salt water. Use about one teaspoon of salt per glass of warm water. Rinse two to three times a day for the week following the extraction.

Extracciones

Siga estas instrucciones cuidadosamente para asegurar la curación exitosa de su extracción dental.

Cuándo llamar

Es normal experimentar algunos molestias durante varios días después de una extracción dental, pero llámenos si tiene:

- Aumento en el sangrado
- Dolor o hinchazón que aumenta o continúa más allá de dos o tres días
- Un mal sabor u olor en tu boca
- Una reacción a los medicamentos



Durante las primeras 24 horas

Es importante que un coágulo de sangre se forme en el sitio de extracción para detener el sangrado, reducir el dolor y la velocidad curación. Para proteger el coágulo y evitar el sangrado:

- Morder en una gasa firmemente por 30-60 minutos. Algunas veces el exudado es normal; sin embargo, después de 1 hora, repita con una gasa si el exudado es normal. El sitio podría rezumar durante tanto tiempo como 24 horas.
- No escupir, no chupar dulces o a través de un sorbete.
- No enjuague su boca, y no cepille o use el hilo dental.
- No fume ni use tabaco. Evite el tabaco por lo menos 72 horas porque disminuye la cicatrización.
- No estornude ni tosa, así que use medicamentos para la Sinusitis o alergia si es necesario.
- Límitate a calmar las actividades Y eleve su cabeza con almohadas cuando se acueste, esto ayuda a reducir la hemorragia.
- No bebidas calientes, carbonatado o bebidas alcohólicas y evitar alimentos picantes.

Para controlar el malestar, tome el medicamento para dolor antes de que la anestesia se haya ido o según lo recomendado.



Discusión de instrucciones post-operatorias

Para mantener la hinchazón al mínimo, Use una bolsa de hielo sobre la zona, 20 minutos y 20 minutos de descanso por dos horas inmediatamente después de la cirugía

Cuando la anestesia se haya ido, beba muchos líquidos y comer sólo alimentos nutritivos suaves, masticando en el lado opuesto.

Después de las primeras 24 horas

Comience a comer normalmente tan pronto como es cómodo.

Comenzar el cepillado y el uso del hilo dental, pero limpie suavemente alrededor del área al alrededor de una semana.

Si se prescriben antibióticos, continúe tomándolos por el tiempo indicado, incluso si todos los síntomas y signos de infección se fueron.

Reducir el dolor o la hinchazón mediante la aplicación de paños húmedos tibios. La hinchazón por lo general comienza a bajar después de 48 horas.

Reducir aún más el hinchamiento enjuagando su boca muy suavemente con agua tibia salada. Utilice aproximadamente una cucharadita de sal por vaso de agua tibia. enjuague dos o tres veces al día La semana siguiente de la extracción.

Extrações

Siga estas instruções cuidadosamente para garantir a cura bem sucedida a sua extração do dente.

Quando a Chamar

É normal sentir algum desconforto por vários dias após a extração do dente, mas chamar-nos se você tem:

- Sangramento aumentou
- Dor ou inchaço aumenta ou continua além de dois ou três dias
- Um mau gosto ou odor sua boca
- Uma reação de drogas

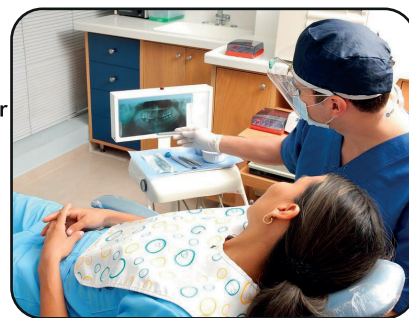


Durante as primeiras 24 horas

É importante que um coágulo forme-se no local de extração para parar o sangramento, reduzir a dor e acelerar a cicatrização. Para proteger o coágulo e evitar a dor de tomada de seca:

- Mordendo uma firme almofada de gaze durante 30-60 minutos. sangue misto e saliva na boca e ao fazê-lo parece ser mais sangramento do que realmente é. Alguns exsudato é normal; no entanto, após 1 hora, Repita com gaze se exsudato é profunda. O local poderia exsudado por 24 horas.
- Não cuspir, e não chupar doces através de uma palha
- Não enxaguar a boca, e não escovar fio dental ou ao lado do site.
- Não fume ou use rapé. Evite rapé, pelo menos 72 Para a cura lenta.
- No estornude ni tosa, así que Sinusitis o alergia en Sí es necesario.
- Não espirrar ou tossir, por isso, Sinusite ou alergia Sim é necessário.
- Não beba quente, gaseificada ou bebidas alcoólicas e evitar alimentos picantes.

Para controlar desconforto, tomar medicação para a dor antes do anestésico ou usado como recomendada.



Discussão de instruções pós-operatórias

Para manter inchaço mínima Use um gelo sobre a zona, 20 minutos e 20 minutos, Descanso.

Quando a dormência tem completamente desgastado, beber bastante líquido e comer apenas alimentos nutritivos macio, mastigação no lado oposto.

Após 24 horas

Começar a comer normalmente tão Assim que é confortável.

Retomando escovação e uso de fio dental rosca dental, mas limpo delicadamente em torno de o site por cerca de uma semana.

Se os antibióticos são prescritos, continuar tomá-los pelo tempo indicado, mesmo Se todos os sintomas e sinais de infecção se foram.

Reduzir a dor ou inchaço por aplicação de calor úmido. inchaço Geralmente começa a declinar após 48 horas.

Além disso reduzir o inchaço enxaguar a boca muito suavemente com aquecer água salgada. usar aproximadamente uma colher de chá de sal por chávena de água tibia. lavar duas ou três vezes por dia Na semana seguinte extração.