

After implants have been placed, it's important to follow these recommendations to ensure their long-term success.

### General care

To control minor bleeding, apply moderate pressure with gauze pads or a clean, moist tea bag wrapped in a gauze pad.

Limit yourself to calm activities for the first three to five days to keep your blood pressure stable and reduce bleeding.

If you usually wear a removable denture or partial denture, we will give you specific instructions about wearing it while your implants heal.

### Tobacco use

Don't use tobacco for at least 24 hours, and avoid tobacco as much as possible for several months. Tobacco slows healing and increases the risk that your body will reject the implants, and it's the leading cause of implant failure.

### When to call us

Call us right away if you have heavy or increased bleeding, you have pain or swelling that increases or continues beyond two or three days, or you have a reaction to the medication.

Call us if the implants gradually show through the gums, so we can check them.

You can also call us with any questions or concerns.

### Chewing and eating

Avoid chewing until the numbness has worn off completely. If we placed a temporary restoration, avoid chewing for one half-hour to allow the temporary cement to set.

For the first 24 hours, drink lots of liquids and eat soft, nutritious foods, chewing on the opposite side of your mouth.

After the first 24 hours, you can begin to return to your usual diet, but continue to chew on the opposite side. Avoid very hot or spicy foods, until your gums are healed. We'll evaluate your situation to determine how soon you can chew on the implant.

### Brushing and flossing

For the first 14 days, gently wipe the implant site with gauze or a cotton swab. After that, brush the area gently with a soft toothbrush.

Don't floss the site for four weeks. We will evaluate the healing and adjust your brushing and flossing timetable as necessary.

Brush and floss your other teeth normally.

If we have recommended a mouthrinse, use it as directed.



Avoid tobacco products

### Medication and discomfort

If antibiotics or other medicines are prescribed, continue to take them for the indicated length of time, even if all symptoms and signs of infection are gone.

To control discomfort, take pain medication before the anesthetic has worn off or as recommended. It's normal to experience some discomfort for several days after surgery.

To reduce discomfort or swelling for the first 24 hours following surgery, use ice packs, 20 minutes on and 20 minutes off.

To reduce discomfort after the first 24 hours, apply moist heat.

To further reduce discomfort after the first 24 hours, you can rinse your mouth very gently three times a day with warm salt water. Use about one teaspoon of salt per glass of warm water.

# Después de La Cirugía de Implantes

Después de haber colocado los implantes, es importante seguir estas recomendaciones para asegurar su éxito a largo plazo.

### Cuidado General

Para controlar el sangrado menor, aplique presión moderada con almohadillas de gasa o una bolsa de té limpia y húmeda envuelta en una almohadilla de gasa.

Limítese a calmar las actividades por los tres o cinco primeros días para reducir el sangrado.

Si lleva un dentadura total o parcial, siga las instrucciones específicas sobre su uso mientras sus implantes sanan.

### Uso del tabaco

No use tabaco por lo menos 72 horas, y evitar el tabaco lo más posible durante varios meses. El tabaco dilata la cicatrización y aumenta el riesgo de que su cuerpo rechace los implantes, y es la causa principal del fracaso del implante.

### Cuando Llamar

Llámenos de inmediato si tiene o aumento del sangrado, si usted tiene dolor o hinchazón que aumenta o continúa más allá de dos o tres días, o tiene una reacción a la medicación.

Llámenos si los implantes se ven gradualmente a través de las encías, para que podamos revisarlos.

También puede llamarnos con cualquier pregunta o inquietud.

### Masticar y comer

Evite masticar hasta que la anestesia se haya ido por completo. Si nosotros colocamos una restauración temporal, evitar masticar durante media hora para permitir que el cemento temporal se seque.

Durante las primeras 24 horas, beba muchos líquidos y coma alimentos suaves y nutritivos, masticar en el lado opuesto de tu boca.

Después de las primeras 24 horas, puede regresar a su dieta habitual, pero siga masticando el lado opuesto. Evite los alimentos picantes, hasta que sus encías estén sanas. Evaluaremos su situación para determinar cuánto tiempo puede masticar sobre el implante.

### Cepillado y uso de hilo dental

Durante los primeros 14 días, limpie suavemente el implante con gasa o algodón. Después de eso, cepille el área suavemente con un cepillo de dientes suave.

Cepillece y use hilo dental en sus otros dientes normalmente.

Si hemos recomendado un enjuague bucal, úselo según las instrucciones.



Evite los productos de tabaco

### Medicamentos y malestar

Si se utilizan antibióticos u otros, medicamentos continúe tomándolos durante el tiempo indicado, incluso si todos los síntomas y signos de infección se hayan ido.

Para controlar el malestar, tome el medicamento para el dolor antes que la anestesia se haya ido o según lo recomendado.

Es normal experimentar algunas molestias durante varios días después de la cirugía.

Para reducir la incomodidad o hinchazón las primeras 24 horas después de la cirugía, usar paquetes de hielo, 20 minutos en el área y descansa 20 minutos.

Para reducir el malestar después de las primeras 72 horas, aplicar paños húmedos de agua tibia.

Para reducir aún más el malestar después de las primeras 72 horas, usted puede enjuagar su boca muy suavemente tres veces al día con agua salada tibia. Utilizar sobre una cucharadita de sal por vaso de agua tibia.



## Home Care

# Após a Cirurgia de Implante

Depois de inserir o implantes, é importante seguir estes recomendações para garantir sucesso a longo prazo.

### Cuidados Gerais

Para controlar o sangramento menor, Aplicar uma pressão moderada compressas de gaze ou um saco de chá limpo molhado envolto numa compressa de gaze.

Limite-se a acalmar atividades os primeiros três a cinco dias para pressão arterial estável e reduzir sangramento.

Se geralmente vestindo uma dentadura instruções parciais ou parciais específicas sobre a usá-lo como seu implantes curar.

### Uso de rapé

Não use rapé pelo menos 24 horas e evitar rapé possível por vários meses.  
O rapé retarda a cura e ele aumenta o risco de seu corpo ele rejeita os implantes e causas principal da falha do implante.

### Quando a Chamada

Ligue-nos imediatamente se você ou aumento de hemorragia, você tem dor ou inchaço ou aumentos continua para além de dois ou três dias, ou você tem uma reação a medicação.

Ligue se implantes gradualmente através das gengivas, assim podemos vê-los.

Você também pode chamar-nos com qualquer dúvidas ou preocupações.

### Mastigar e comer

Evite mastigar até o entumeciment desgastou completamente.  
Se nós colocamos uma restauração temporária, evite mascar para metade tempo para permitir que o cimento tempo para estabelecer.

Durante as primeiras 24 horas, ele bebeu muitos líquidos e comer alimentos macio, nutritivo, mastigação no lado oposto de sua boca.

Após 24 horas, você pode começar a voltar dieta habitual, mas ainda mastigando o lado oposto. Evite alimentos picante, até que suas gengivas estão curado avaliar a sua situação determinar quanto tempo lata mastigando o implante.

### Escovação e fio dental

Durante os primeiros 14 dias, limpo Suavemente implante com gaze ou cotonete. Depois disso, Escovar a área suavemente com um escova de dentes macia.

Não use fio dental para quatro semanas. Nós avaliamos a cura e ajustar o seu calendário de escovação e floosing se fosse necessário.

Escova e fio dental seus dentes outra normalmente.

Se temos recomendado uma lavagem boca, usá-la como indicado.



Evite produtos de rapé

### Drogas e desconforto

Se são usados antibióticos ou outro prescrito, Continue a tomar para a duração indicado, mesmo se todos os sintomas e sinais de infecção são ido.

Para controlar desconforto, ter dor medicação antes da anestesia possui desgastado ou como recomendado. É normal sentir algum desconforto por vários dias após a cirurgia.

Para reduzir o desconforto ou inchaço 24 horas após a cirurgia, utilizando compressas de gelo, 20 minutos 20 minutos desligado.

Para reduzir o desconforto após primeiras 24 horas da aplicação de calor húmido.

Para reduzir ainda mais desconforto após as primeiras 24 horas, como você pode enxaguar a boca muito suavemente três vezes por dia com água salgada quente. uso sobre uma colher de chá de sal por copo de agua morna.